

AKTIVITETSPLAN 24 HOURS FESTIVAL 2017/2018

På programmet for 24Hours festival har vi noen poster som kalles "FreeTime". På disse postene åpnes aktivitetstorget vårt, og ungene kan være med på det de har lyst til av aktiviteter.

Vi i 24 Hours Festivalen har en god del aktivitetsutstyr, og i tillegg er det mulig at lokale menigheter/privatpersoner har noe utstyr som kan være gøy å ha med på et slikt aktivitetstorg (Bordtennis, air-hockey, fotballspill, tegnesaker.. etc).

Når planleggingen av festivalen starter finner lokale ansvarlige og koordinator fra 24Hours festival ut hvilke aktiviteter som skal benyttes under festivalen. Vi har en pakke med standard aktiviteter som brukes på de aller fleste festivalene, men vi vil også kunne endre og tilpasse aktivitetene i samarbeid med den lokale arrangør ut ifra våre anbefalinger, størrelsen på lokalet, lokale muligheter, ønsker og behov osv. Dette er en aktivitetsbasert festival, så vi ønsker å få plass til mange og varierte aktiviteter.

En rekke av aktivitetene har en vifte som tilfører luft så lenge aktiviteten er i bruk. Denne vifta krever opp til 1500W pr aktivitet. En 10A strømkurs gir 2300W. Det er den lokale arrangørens ansvar å sørge for tilstrekkelig tilgang på strøm i lokalet og å sørge for at aktivitetenes kobles til strøm på en sikker og forsvarlig måte. Alle aktiviteter krever minst én leder/vakt til en hver tid, når aktiviteten er åpen. Det er den lokale arrangørens ansvar å sørge for bemanning av aktivitetene, inkludert vaktskifter og mulighet for pauser.

Standard aktivitetsliste:

Dette er en oversikt over aktivitetene vi har med på våre standard 24 Hours festivaler.

- Fotball-/basketbane (med bunn) – 1 leder
- 3 på rad
- Blåsestafett
- Twister – 1 leder
- Sumobryting m/boksering-bane – 1 leder (både voksen- og barnestørrelser)
- Boksering – 1 leder
- Gladiatorpute – 1 leder
- Wrecking ball – 1 leder
- HippChow – 1 leder
- Basket blink – 1 leder
- Hoppeslott – 1 leder
- Tube – 2 ledere
- Slakk line – 1 leder
- Fotballradar – 1 leder
- Nintendo Wii – 1 leder
- Flytt klossen – 1 leder
- Bruskassekltring – 2 ledere (1 av disse må/bør ha topptau-/brattkort. 24H har med tau/seler, men den lokale arrangør må selv stille med 20-25 bruskasser)
- Ansiktsmaling – så mange leder som man vil!

Lokale aktiviteter:

Den lokale arrangør kan skaffe for eksempel disse aktivitetene hvis de har tilgang og ønske om det:

- Bordtennis bord
- Airhockey bord
- Fotball bord/Fuzzball
- Svømmehall
- Formingsbord/lagebord
- Diabolokurs
- Stillerom
- Tegnebord
- Hårfletting
- Utefotball
- Dansegruppe

Forklaring og instruks for aktiviteter:

Her finner du forklaring og instruks for våre standard aktiviteter, og også for noen andre aktiviteter som vi benytter ved spesielle anledninger.

Fotball-/basketbane med bunn:

Oppblåsbar fotball- eller basketbane med bunn. Hoppeslottet har både basketkurver i hver ende og fotballmål. Kan også brukes til håndball. Ca 3-4 stk på hvert lag. 1 leder.

3 på rad:

Et stort oppreist 3-på-rad-brett, der deltakerne skal dytte et stort rør gjennom hullet for å få 3 på rad. Trenger i utgangspunktet ikke leder.

Blåsestafett:

En stafett der deltakerne skal føre små baller fra den ene enden av den oppblåsbare puta med små hull til den andre enden. Trenger i utgangspunktet ikke leder.

Twister:

Spillet twister i original form, men i et hoppeslott! Ca. 2-3 på hvert lag. 1 leder.

Sumodrakter:

Oppblåsbar boksering med følgende to store sumobryterdrakter som barna tar på seg og så "sloss" i og med. Finnes i både barnestørrelse og voksenstørrelse. 1 leder.

Boksering:

Et hoppeslott i form av en boksering. Med tilhørende sett digre hansker for 2 personer. 1 leder.

Gladiatorpute:

På dette hoppeslottet står to stykker på hver sin kloss på hoppeputa med hver sin pinne/pølse og skal prøve å dytte hverandre ned av klossen. 1 leder.

Wrecking ball:

Wrecking ball er et hoppeslott der fire personer får stå på en egen firkantkloss og så skal forsøke å dytte hverandre ned av klossen ved hjelp av en stor ball som henger ned fra taket i hoppeslottet. Diameter: 8 m. 1 leder.

HippChow:

Et stort rundt hoppeslott med fire løpebaner med strikk inn mot midten av hoppeslottet. Om å gjøre å samle flest baller fra midten. 1 leder.

Hoppeslott:

Dette er et hoppeslott, og finnes i variantene "vanlig", "lite" og "fotball-mønstreet". Ca 3-4 deltakere i hoppeslottet om gangen. 1 leder pr hoppeslott.

Tube:

En stor oppblåsbar avlang tube med plass til én person som løper/krabber/ligger inni. Ca 2 m i diameter. Rulles langs gulvet av to voksne ledere. PS: dette er ganske slitsomt for lederne, så kan være lurt å bytte vakter ofte. 2 voksne ledere.

Putekrig:

Hoppeslott med oppblåst bunn og en lang stang på toppen. To personer sitter på hver sin side av stanga og prøver å dytte hverandre ned med oppblåste pølser. 1 leder.

Stor-basket:

Stor oppblåst basketkurv og stor basketball. Deltakerne står bak avtalt merke på gulvet og kaster i kurven etter tur. Mulig å lage konkurranse, for eks "best av 5" skudd el. 1 leder.

Giga-ball:

En stor oppblåsbar ball med plass til to personer som spennes fast sittende inni. 2 m i diameter. Rulles langs gulvet av to voksne ledere. PS: dette er ganske slitsomt for lederne, så kan være lurt å bytte vakter ofte. 2 voksne ledere.

Fotballbane med bunn:

Oppblåsbar fotballbane med mål med hoppeslott som underlag. Spilles vanlig fotball, evt håndball hvis det er ønskelig. Kan gjerne variere spillet. Ca 3-4 stk på hvert lag. 1 leder.

Innebandybanen:

En oppblåsbar fotballbane der deltakere (ca 3-4 på hvert lag) kan spille innebandy innenfor en oppblåst ramme. Vi har med køller/baller til dette. Innebandybanen kan også brukes som bane for hodefotball. 1 leder.

Hodefotball:

Hver deltaker får en gjennomsiktig oppblåst ball på ca 1 m diameter tredd over hode og overkropp. Spilles vanlig fotball med 3-4 på hvert lag. Hodefotball spilles helst inne i innebandybanen. Vi anbefaler å variere i løpet av festivalen og bytte på å bruke banen til innebandy og hodefotball. 1 leder (kan være samme leder som har ansvar for innebandy).

Fotballbane med strikk:

Oppblåsbar fotballbane der deltakerne festes til banen i strikk slik at de har begrenset bevegelsesfrihet. Spiller vanlig fotball, evt håndball. 1 leder.

Moneybooth:

Inne i dette hoppeslottet er det en luftstrøm med svevende lodd. Aktiviteten går ut på å finne vinnerloddet. Da er du med i trekninga av en premie. 1 leder.

Bungee-run:

Bungee-run er en type hoppeslott i form av en oppblåsbar løpebane hvor to personer løper i parallelle baner. Det festes ett kraftig strikk rundt magen til de to som løper, og strikken er festet i bakveggen på løpebanen. Når de to som løper kjenner at strikken begynner å strammes, er det om og gjøre å feste en borrelås lengst vekk fra bakveggen, før de blir dradd tilbake med stor kraft. Passer for alle.

Basket-bungee:

Denne aktiviteten ligner veldig på den originale Bungee-run, men ved enden av denne løpebanen er det en basketkurv som man skal prøve å kaste ball i når man har løpt til enden av banen. 1 leder.

Basketblink:

Hoppeslottvariant med to basketkurver. To personer står i den ene enden, hopper på hoppeslott-bunnen og kaster ball i kurven. 1 leder.

Fun balls:

2 stk oppblåste baller som én person går inne i. Ca 2 m i diameter. Til å gå på i vann/basseng, hovedsakelig svømmehall. 2 ledere, minst 1 med livredningskurs el.

Fotballradar:

Vi har med en lasermåler som måler farten på skudd med fotball. Gøy for alle. 1 leder.

Fotballvegg:

Vi har en storplastvegg med hull i som henges foran et håndballmål der ungene kan skyte på blink med fotball. 1 leder.

Shuffleboard:

Matte (ca 5x1 meter) med 4 køller og 8 brikker. Spillet fungerer som shuffleboard/curling der 2 personer (evt 4 personer fordelt på 2 lag) spiller mot hverandre og skyver brikkene med pinnen over matta og får poeng når brikken stopper innenfor poengområde. 1 leder.

Bruskasseklating:

I forkant av festivalen ønsker vi at den som har ansvar for kiosk/mat gjør en avtale med en lokal forretning om å låne/kjøre 25 0,5 liter brus kasser. Kassene stables oppå hverandre ved at en person står på en kasse, setter neste kasse oppå den kasse de står på og klatrer videre. Her kan man bygge et høyt tårn med brus kasser. Underholdende å klatre og underholdende å se på. Klatreren sikres med klatretau fra taket. Til denne aktiviteten kreves det minst én voksen medarbeider med topptau-/brattkort. Vi har med utstyr som tau, seler, hjelmer, kroker, men lokal arrangør må selv sørge for forsvarlig oppheng i tak/lift. 2 ledere, minst 1 med brattkort.

Slakk line:

Balanseline der én om gangen balanserer så langt han klarer over linen. Linen er på stativ og står ca 30 cm over bakken. Kan eventuelt legge lokale matter eller liknende under linen for å forebygge skader ved evt fall. 1 leder.

Nintendo Wii:

Vi har to spillkonsoller som vises på storskjermer ved scenen, uten lyd. Kan evt settes opp i annet rom hvis ønskelig og hvis lokal arrangør stiller med egen projektor. Vi har med ulike spill som deltakerne kan bryne seg på. 1 leder.

Ansiktsmaling:

Vi har med oss alt som trengs av utstyr for å gjennomføre ansiktsmaling. Dere stiller med 2-8 ledere som kan bemanne denne aktiviteten. PS: Dette er gøy både for den som blir malt og de som ser på, og det gir barna mulighet til å få noen minutter alene med en leder. Bør foregå i miljøkrok, tegnekrok, formingsbord el. 1 - 8 ledere.

Dansegruppe:

Vi ønsker å legge til rette for muligheten til å arrangere dansekurs/dansegruppe i én eller flere av aktivitetsøktene. Her ønsker vi at dere tenker etter om det finnes noen, for eks unge jenter, i deres nærmiljø som kan utfordres til å lede dette.

Radiostyrte helikopter:

Vi har med ca 3 stk radiostyrte helikopter. Disse er litt vanskelig å få til å fungere og har begrenset kjøretid i tillegg til lang ladetid. Anbefaler å ha en teknisk/handy leder på denne aktiviteten. 1 teknisk/handy leder.

Storfotball:

Vi har med baller som er én meter i diameter. Vi lager til en bane hvor man deler inn i lag og spiller fotball med en fotball som er litt større en vanlig. Som mål fungerer det best å benytte vanlige håndballmål evnt. fotballmål.

Human bowling:

En oppblåsbar bowlingbane med 6 kjepler. Ballen er oppblåsbar og en person sitter spent fast inne i ballen, mens en/to personer går bak og dytter.

Flytt klossen:

På denne aktiviteten må deltakerne bruke både hode og kropp. Ved hjelp av stenger med hank skal de forsøke å flytte de ulike klossene fra en plass til en annen. 1 leder.